

**santé**  
PAR COLINE AUBIN

## Les petites filles aussi concernées

# Les irritations intimes

Votre fille se gratte sans arrêt, se plaint de brûlures quand elle urine, sa vulve est très rouge ? Nous vous présentons les solutions pour soulager ces inflammations bénignes mais douloureuses et prévenir leurs récurrences.

**L**es vulvites sont un motif de consultation fréquent avant la puberté. Peu développées et peu lubrifiées, les lèvres ne remplissent pas encore pleinement leur fonction : protéger la région vulvaire. La moindre petite irritation peut par conséquent entraîner une inflammation des muqueuses qui sont encore très fines et donc très fragiles.

### Des produits d'hygiène spécifiques

La plupart du temps, le problème est purement dermatologique. Laver matin et soir la zone lésée avec un savon surgras suffit le plus souvent. Oubliez définitivement les produits décapants type savon de Marseille ou gels douche et ne ressortez en aucun cas le tube de crème antimycosique prescrite par votre gynécologue. Les bains antiseptiques, tout comme l'application d'éosine, peuvent être nécessaires en cas d'inflammation très importante mais seul un médecin peut décider de leur utilisation. Si le phénomène se répète, parlez-en à son pédiatre, un eczéma de contact, nécessitant un traitement, approprié peut être en cause. Un avis médical s'imposera également si les démangeaisons persistent plus de 48 heures ou s'accompagnent de pertes.

### De nouvelles habitudes à adopter

En grandissant, votre fille sera de moins en moins embêtée par ce genre d'épisodes. Mais en attendant, il va falloir limiter au maximum les facteurs de

risque. L'urine étant particulièrement agressive pour les muqueuses, encouragez-la à aller régulièrement aux toilettes. À force de se retenir, une ou deux petites gouttes finissent toujours par s'échapper et macérer au fond de la culotte. Toujours pour éviter le contact prolongé avec le liquide irritant, apprenez-lui à prendre le temps de faire pipi en descendant totalement ses vêtements et en écartant bien les jambes,

pour éviter que l'urine ne s'écoule et ne stagne vers la région vulvaire. Elle doit prendre l'habitude de s'essuyer de l'avant

Retrouvez nos articles de la rubrique Santé sur [www.telemagazine.fr](http://www.telemagazine.fr)

vers l'arrière. Redoublez de vigilance quand elle a la diarrhée : les selles sont alors très acides et il vaut mieux faire suivre chaque passage aux toilettes d'une douche. Au quotidien, faites-lui porter des sous-vêtements en coton que vous aurez lavés sans assouplissant et veillez à ce que ses pantalons ne soient pas trop serrés. Enfin, et c'est primordial, montrez-lui comment se laver seule chaque soir, en déposant un peu de savon liquide adapté dans sa main, qu'elle rincera bien, avant de se sécher sans frotter mais en tamponnant avec une serviette. ■



### La santé vous passionne ?

Découvrez le prochain numéro de **Vie Pratique Santé** en vente à la caisse de votre supermarché.

### Un gel intime adapté à ses besoins

Des extraits naturels de Bardane pour apaiser, de la Guimauve officinale pour adoucir, de la glycérine végétale pour protéger et une base lavante douce d'origine végétale pour ne pas assécher : «Saforelle Miss» réunit tous les actifs qui font le succès de la marque. Avec en plus un flacon-pompe et un parfum grenade sans allergène pour être utilisé dès 4 ans. 7,90 € les 250 ml, en pharmacie et parapharmacie.

