



enfants

Mais non, ce n'est pas

Bien sûr, on les défend corps et âme, avec toute la mauvaise foi du monde, si quiconque s'avise de les critiquer devant nous. Mais quand ils virent pénibles en société, on fait quoi ?

par **Caroline Desages** avec **Emmanuelle Lacroix**, psychothérapeute, et **Mylène Guardia**, psychologue spécialisée dans les thérapies parents-enfants*

Il parle comme une « caillera »

Justin a 12 ans et s'était toujours exprimé convenablement. Jusqu'à son entrée en 6^e, où les jurons se sont multipliés, d'abord avec son petit frère, puis à table et dans les réunions de famille. Bref, il « traite » et « nique » à peu près tout le monde à longueur de journée. Le parler « racaille », un symptôme adolescent banal ou premier signe de la délinquance ?

► **Ce que ça cache ?** Rien de grave. Ce n'est pas parce que notre loulou prend des accents de pré-délinquant qu'il est devenu soudain

membre d'un gang. Une enquête menée par des chercheurs suisses en 2008 révèle que, sur un groupe de 62 ados, 56 déclarent pratiquer le langage « caillera », souvent pour se « dévouler ». Preuve, selon les chercheurs, que ce langage n'est pas réservé aux ados en « rupture ». Les scientifiques prêtent trois fonctions à ce langage : identitaire (c'est plus un parler « jeune » qu'un parler « racaille »), cryptique (pour ne pas être compris des adultes) et ludique. D'une manière générale, en parlant ainsi, un adoles-

cent cherche avant tout à ne pas nous ressembler. Vexant, certes, mais normal.

Comment je le civilise

► **A la maison, c'est « respect ».** Quitte à passer pour une rabat-joie, on rappelle les règles : on ne jure pas, on n'envoie pas « mourir » son frère et on ne ponctue pas ses phrases d'un « sa race ». Avec ses copains, c'est une chose, avec nous, une autre.

► **Tri sélectif.** On propose à notre apprenti racaille de dresser ensemble une liste des substantifs qu'on ne sou-

haite plus entendre. L'occasion pour lui de se dévouler en énumérant tous les jurons possibles et un moyen pour nous de lui décrypter certaines expressions : non, « nique ta mère » ne veut pas dire « laisse-moi tranquille ».

► **Contre-attaque.** On organise des tournois familiaux de Scrabble pour remettre la langue française à sa place.

► **On en fait un artiste.** Et s'il se lançait dans le slam, cette poésie improvisée que l'on récite sur scène ? Rens. : Fédération française de slam poésie : www.ffdsp.com

Il vire crado

C'était hier. Notre bébé sentait toujours bon, et le bain était un instant de bonheur absolu. Bien sûr, il se fourrait les doigts dans le nez et mangeait avec délectation ce qu'il en retirait, mais il était en pleine découverte de son corps, selon les pys. Aujourd'hui, du haut de ses 13 ans, il a une haleine de chacal le matin et pense que se laver c'est un truc de vieux. C'est ce que nous en déduisons en constatant qu'après une semaine de colo le gel douche est à peine entamé.

► **Ce que ça cache ?** L'adolescence n'est pas un chemin bucolique semé de roses : prise de poids, acné, voix qui mue... Certains ados, filles et garçons, ont bien du mal à appréhender ces bouleversements et en viennent à négliger ce corps qui change. Là encore, on ne se fait pas tout de suite un sang d'encre, la plupart du temps, ça passe avec le premier flirt. Mais pour le bien de toute la famille, on trouve un moyen de réconcilier notre rejeton avec l'eau et le gel douche.

Comment je le pousse sous la douche

► **On parle cash.** Il faut lui dire que son apparence négligée peut avoir un effet répulsif sur ses amis, ses profs et ses relations amoureuses.

► **Virée shopping.** On lui propose de choisir des soins, dans des gammes adaptées, dont il apprécie l'odeur. Gel Asséchant Imperfections, Stop The Spot!, Sephora; Nivea Pure Effect, « pour éviter l'effet calculette », ou les soins pour la toilette intime

Saforelle Miss, conçus pour fillettes et adolescentes. En bio : Gel Nettoyant Purifiant pour Peaux Jeunes Cattier.

► **L'option piscine.** En l'éménant une fois par semaine faire des longueurs, il passe forcément à la douche. Au pire, le chlore décape...

► **Euh, c'est même pas mon ado...** Terrain difficile car intime. Si on le connaît bien, on peut lui faire remarquer, avec humour, qu'il se laisse aller. S'il dort chez nous, on lui propose la douche comme un rituel incontournable.

* Mylène Guardia, <http://www.therapieparentsenfants.com>



un monstre (quoique...)

Il est **insupportable** dans le train

Thomas, 2 ans, passe les 3 h du Paris-Bordeaux à courir dans le couloir. Et quand il consent à s'asseoir, c'est sur les genoux de la voisine. Angèle, 3 ans, glisse consciencieusement ses crayons dans les interstices des bouches d'aération. On l'étrangle ?

► **Ce que ça cache ?** Les pys sont unanimes, la cause principale de l'hyperactivité des enfants dans les transports, c'est l'ennui. La seule solution : s'en occuper.

Comment je l'apaise

► **La carte du jeu.** Avant le départ, on prépare avec lui son sac de jouets. On n'a rien sous la main ? On accapare son attention avec le jeu du « je vois ». Le premier qui

aperçoit l'objet défini (vache, mouton, rivière...) a gagné. Pour des idées de jeux : www.graines-voyageurs.fr ou *Petits jeux super amusants pour la voiture, le bus ou le train* (Chantecler, 12,50 €).

► **Le bon train.** On choisit les Espaces TGV Family, dédiés aux familles sur une sélection de destinations pendant les vacances. Le principe : dans une voiture décorée, un animateur s'occupe des enfants. La cerise sur le gâteau : des journaux et des films à la disposition des parents. Le paradis pour 5 € en plus par personne.

► **La pause dinette.** Manger occupe. Mieux vaut donc opter pour les trajets comprenant des heures de repas,

en oubliant les sodas à base de cola ou de thé, trop riches en caféine excitante.

► **Les médecines douces à la rescousse.** On prend les devants avec l'homéopathie : 9 granulés d'Ignatia 9 CH (tendances à la contradiction) 1 h avant le départ et autant de Nux Vomica 9 CH (pour les plus impatientes), à renouveler si besoin pendant le voyage. La gamme Rescue Kids (Bach Originals) propose des élixirs floraux, sans alcool, contre le stress : 4 gouttes juste avant de partir, à renouveler 2 h après si le trajet n'est pas fini. Pour les tout-petits, quelques gouttes de fleur d'oranger, mélangées à de l'eau dans le bib' suffisent. On peut préparer d'avance

une tisane légèrement sucrée (Tisane bio Holle pour bébé et Infusion Détente Enfant, saveur Cerise Bio, Ladrome).

► **Et avec les enfants des autres ?** Une enquête menée par des chercheurs américains en psychologie le confirme : les pleurnicheries d'enfants sont aussi agaçantes qu'une scie coupant du bois. Normal, donc, d'avoir envie de régler son compte au rejeton de sa voisine. Mais si on intervient, c'est en douceur. On joue la carte de l'empathie (« Le mien faisait pareil... ») ; on fait diversion en improvisant un jeu (on fait mine de se cacher derrière le siège et on réapparaît). Tout pourvu qu'il s'arrête dix minutes de couiner.

UNALD MACHICHE/GETIMAGES



enfants Mais non, ce n'est pas un monstre (quoique...)

enfant modèle chez les autres. Rageant, d'accord, mais rassurant. Il n'empêche qu'il faut tenir bon et continuer à lui rappeler l'importance de respecter certaines règles du « vivre ensemble ».

Comment je le sociabilise

► **Leçon d'étymologie.** On lui rappelle que les formules de politesse ont un sens. Remercier quelqu'un donnera envie à cette personne de recommencer à nous faire plaisir. Lui dire « au revoir » implique qu'on désire maintenir un lien. La saluer d'un « bonjour » signifie qu'on lui souhaite de passer une bonne journée. Et ponctuer une demande de service d'un « S'il te plaît » la différencie d'un ordre...

► **On fait la part des choses.** Si notre rebelle tellement réfractaire à mettre le couvert fait son lit spontanément

et se précipite pour débarrasser chez les autres, ça veut dire qu'on n'a pas si mal fait notre boulot et qu'il a simplement envie de pimenter notre quotidien.

► **Des pros pour nous aider.** On se rapproche d'une antenne de l'Ecole des Parents. Des groupes de parole enfants-ados sont souvent organisés, permettant à chacun d'échanger sur ce qui « coince » à la maison. <http://www.ecoledesparents.org/>

► **Et avec ses copains en vacances ?** On a cru bien faire en embarquant son meilleur ami avec nous. Sauf que ce dernier esquivait toute tâche domestique. Rien ne nous oblige à supporter ses mauvaises manières. Donc, sans asséner de jugements définitifs sur le mode « tu es mal élevé », on lui explique les règles valables pour tous les habitants de la maison, y compris les invités.

Il n'a pas été élevé ou quoi ?

Sidonie, 14 ans, a tout oublié des règles de politesse rabâchées par sa mère depuis qu'elle est en âge de parler. Le « bonjour » est en option, le « merci » aléatoire et le « s'il te plaît », connaît pas. Quant à débarrasser la table...

Ce que ça cache ? Pour se construire, un enfant a besoin de s'opposer. Remettre en question le cadre imposé par les parents lui permet de s'affirmer. On remarque d'ailleurs en général que notre ado « mal élevé » est un

Il a pris option pickpocket

Evidemment, on se souvient des Carambar piqués à la boulangerie du coin ou d'une babiole fauchée pendant un voyage de classe à l'étranger. En général, il suffit de se faire pincer une fois pour que l'envie passe définitivement. Mais certains enfants semblent y prendre goût. Comment expliquer que notre petit chéri passe son temps à chaparder ?

► **Ce que ça cache ?** Voler, c'est clairement transgresser une règle. Il est impératif d'imposer un cadre.

Comment je le remets dans le droit chemin

► **Interrogatoire** (ou presque). On lui demande d'expliquer son geste : jeu, désir d'impressionner les copains, envie irrépressible de posséder cet objet, manque d'argent de poche ?

► **La réparation plutôt que la punition.** Par exemple, si c'est l'argent de mamie qui a été volé, il sera rendu sur ses deniers. Le priver de télé ou de console n'a pas grand rapport avec la chose et est peu

efficace à moyen terme. Si l'objet a été dérobé dans un magasin, on l'accompagne pour le rendre. L'humiliation devrait le vacciner. Idem s'il s'agit des cartes Pokemon d'un copain, on l'oblige à les rendre et à lui en donner une ou deux de sa collection pour réparer le préjudice.

► **On reste vigilante.** Si les vols se répètent, c'est un signal. Il peut s'agir d'une tentative de s'imposer dans un groupe, de s'affirmer. Ou il essaie de combler un vide, l'objet subtilisé venant com-

penser un manque affectif. Cela ne doit jamais rester sans réponse. On discute sur les motivations, éventuellement on l'éloigne des copains qui ont une mauvaise influence, et, au besoin, on consulte un psy.

► **C'est l'enfant de ma voisine...** On l'a vu piquer... Que doit-on faire ? Si le larcin se passe dans un magasin, on lui signale qu'on l'a vu et on lui explique les risques encourus. Mais s'il s'agit de notre sac à main qu'il vient de vider en douce, on en réfère à ses parents, sans hésiter.