

## Flash news...Flash news...Flash news

### Mes dents, mon camping et moi

**Pour la première fois, des chirurgiens-dentistes vont à votre rencontre dans les campings les plus fréquentés de huit départements** (Alpes-Maritimes, Eure, Gironde, Hérault, Loire, Morbihan, Vendée, Vosges). Au programme : conseils person-

nalisés sur le brossage et la santé bucco-dentaire, kits de brossage et réponses à toutes les questions que vous vous posez. Baptisée « Ma bouche et moi ! Coaching by Aquafresh3 », cette tournée se déroulera du 15 au 31 juillet. Rens. sur [www.aquafresh.fr](http://www.aquafresh.fr).

### Une douche froide pour les brûlures d'estomac !

**Repas trop riches, trop gras, consommation d'alcool, tabac...** Il n'en faut souvent pas plus pour que votre estomac se rebelle, générant brûlures et/ou régurgitations acides. Apparus en 1990, les inhibiteurs de la pompe à protons (IPP) bloquent ces sécrétions à la source. Seul hic : ils ne sont délivrés que sur prescription médicale. Bonne nouvelle, le premier IPP disponible sans ordonnance vient de sortir en pharmacies. Une seule prise orale suffit pour diminuer l'acidité gastrique durant vingt-quatre heures. Après sept jours de traitement, 70 % des patients présentent un soulagement total de leurs symptômes ! *Pantozol Control 20 mg, Nycomed, 7€ env. la boîte (7 comprimés).*

### Le premier tampon qui soigne



**Il fallait y penser** Pourquoi ne pas se servir de ce dont on a l'usage tous les mois pour régler ces petits problèmes gynécologiques que sont irritations, démangeaisons et autres pertes ? Imprégné de lactobacilles naturels, ce tampon thérapeutique s'utilise au moment des règles pour rééquilibrer la flore vaginale. On peut également l'employer de manière préventive, pour éviter des récurrences de mycose, par exemple. *Florgynal, Tampon Probiotique, Saforelle, en pharmacies, de 9,65 à 12,80 € les 8 à 14 tampons (formats mini, normal ou super).*

### Pour que les aveugles puissent "voir" encore plus de films

Souvent méconnue, l'audiovision rend accessibles des films (ou des spectacles) au 1,7 million de Français non voyants ou malvoyants, cela grâce à un texte en voix off, qui décrit les éléments visuels de l'œuvre. Cette voix est placée entre les dialogues ou les éléments sonores importants, afin de ne pas nuire à

l'œuvre originale. Une dizaine de salles de cinéma proposent ponctuellement ce service. Il existe également environ 400 films DVD en audiovision. Certains sont vendus dans le commerce, les autres peuvent être empruntés auprès de l'Association Valentin Haüy, au 01 44 49 27 27 et sur [www.avh.asso.fr](http://www.avh.asso.fr).

Marie Robin