

par Violaine Chatal

Shopping santé

Cholestérol régulé

Comment réguler votre taux de cholestérol en douceur ? Grâce à ce complément alimentaire qui contient un complexe participant à l'équilibre du bon cholestérol et des extraits de 4 plantes pour une action renforcée.

Limicol - Laboratoire Lescuyer - 34,60 €
Commande : 05 46 56 30 48
ou www.laboratoire-lescuyer.com



Stress vaincu

Ces gélules contiennent des oméga 3 d'origine marine totalement naturelle, des EPA et de la DHA. Associées à des vitamines E et B6 et à des minéraux comme le zinc, le sélénium et le magnésium, elles permettent de mieux faire face au stress.

DNV Stress et Sommeil
Laboratoire Léro - 19 €



Nez protégé

Ce soin protège, humidifie et préserve votre nez. Il contient des huiles qui détachent les croûtes et mucosités existantes et empêchent les nouvelles formations. Elles assurent, en outre, une protection longue durée des muqueuses contre le dessèchement.

GeloSitin Soins nasal - G. Pohl-Boskamp GmbH & Co.KG - 7,50 €



Intimité préservée

En format nomade, ces lingettes intimes permettent de rester fraîche toute la journée. Elles contiennent de la bardane, reconnue pour ses propriétés amycosiques, antiprurigineuses, adoucissantes et calmantes. Elles sont formulées sans conservateur ni colorant pour un maximum de tolérance.

Lingettes intimes format nomade
Saforelle - 3,75 €



Sommeil retrouvé

A base de peptidea, de magnésium et de calcium, ce complément alimentaire possède une action relaxante tout au long de la journée. Tryptophane, valériane et cyracos déclenchent l'endormissement. La passiflore, l'eschscholtzia et l'aubépine préviennent les réveils nocturnes.

Somdor - Granio+ - 12,50 €