



[Retour au format normal](#)

Prévenir et traiter les petits soucis intimes : Irritations, brûlures, démangeaisons...

Publié dans l'édition du **10 juillet 2008**
(page 14)

Travail, loisirs, enfants, tâches ménagères, sport... les journées d'une femme active sont bien remplies et laissent peu de temps pour s'occuper de soi. Pourtant, de plus en plus de femmes sont conscientes de l'importance qu'elles doivent accorder à leur hygiène intime. Alors, comment concilier les deux ? Une large enquête menée auprès de 1.350 femmes représentatives de la population révèle que 60% d'entre-elles se sentent gênées régulièrement par un léger inconfort ou de petites irritations. Ils sont vécus comme particulièrement invalidants au quotidien.

Quelles sont les situations qui favorisent le développement des irritations ?

- ▶ Une hygiène inadaptée ou excessive : douche vaginale
- ▶ Des facteurs vestimentaires : pantalon trop serré ou des tissus synthétiques qui favorisent l'humidité et la macération
- ▶ Des facteurs hormonaux : règles, grossesse, ménopause
- ▶ Des facteurs mécaniques : rapports sexuels, tampons ou serviettes gardés trop longtemps

► Des produits nocifs et agressifs

Comment se sentir à l'aise tout au long de la journée ?

- Un rendez-vous amoureux
- Une consultation chez le médecin
- Une séance de sport
- Une journée à la plage
- Un déplacement
- En période de règles

Pour rester fraîche et confortable, il est important d'utiliser un produit adapté à l'hygiène intime qui répond à un certain nombre de critères :

Son pH ne doit pas être acide, l'acidité favorisant les mycoses.

Il doit respecter les sécrétions naturelles et l'équilibre vaginal,

Il doit aider à prévenir les irritations,

Il doit contenir des composants reconnus pour leurs propriétés calmantes et adoucissantes.

Saforelle, déjà réputée pour sa gamme de soins intimes et corporels, lance les lingettes intimes Pocket.

Lancé en février, ce produit nomade au nouveau format a l'avantage de se glisser dans le sac et d'apporter toutes les qualités d'un soin lavant doux.

Ces lingettes peuvent être utilisées :

- Soit en prévention au quotidien pour toutes les femmes aux peaux et muqueuses sensibles.
- Soit pour retrouver un maximum de fraîcheur tout au long de la journée.

Quels sont les avantages de ces lingettes Pocket ?

Leur principe actif, la Bardane, est reconnu pour ses propriétés amycosiques, antiprurigineuses, adoucissantes et calmantes. Il est reconnu par l'Agence Française de Santé.

Leur pH alcalin doux de 8 est proche du pH de l'eau (légèrement supérieur à 7) qui est la base même de toute toilette. Il prévient aussi l'apparition des mycoses.

Leur solution est formulée sans conservateur, ni colorant, pour un maximum de tolérance. Elles sont hypoallergéniques et ont été testées dermatologiquement.

Ces lingettes hygiène intime sont composées d'un tissu naturel 100% biodégradable et peuvent se jeter dans les toilettes.

Elles sont vendues en pharmacies et parapharmacies au prix conseillé de : 3,75 euros (prix Métropole)

MT Consulting

[Retour au format normal](#)

Prévenir et traiter les petits soucis intimes : Irritations, brûlures, démangeaisons...

Article paru dans Témoignages le jeudi 10 juillet 2008 (page 14)

URL : http://www.temoignages.re/article.php3?id_article=30977

